

GIOVANNA MARIA CORRADINI



ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

LAVORATORE AUTONOMO me stessa - [REDACTED]

06/2022 - ad oggi

personal trainer

collaborazione con centro estetico progetto bellezza per programmi personalizzati

collaborazione con joy dance asd [REDACTED] come responsabile tecnico fitness trainer di camminata metabolica nei parchi.

TITOLARE Punto Fit di Corradini Giovanna Maria - [REDACTED]

10/2014 - 06/2022

Palestra dedicata alle donne . gestione, amministrazione, responsabile tecnico, allenatrice.

- Elaborazione di programmi di allenamento per gruppi e singoli e prevedendo l'uso di attrezzi e strumenti a supporto.
- Elaborazione di schede personalizzate di riscaldamento, allenamento e stretching.
- Creazione e sviluppo del progetto imprenditoriale dell'azienda.
- Organizzazione dell'azienda dal punto di vista operativo, amministrativo e gestionale.

Istruttore e formatore acquagym csinuoto [REDACTED]

09/1998 - 06/2014

istruttore acquagym, formatore ai corsi per la qualifica di istruttore

Socio titolare, istruttore fitness FITNESS srl - [REDACTED]

01/1996 - 06/2013

creazione e organizzazione della sede e dell'attività

- Organizzazione di corsi e programmi per diverse discipline e con diversi livelli di difficoltà.
- Sviluppo e realizzazione di classi di fitness costantemente al completo, tra cui [Corso] e [Corso].
- Gestione della clientela e conduzione di programmi personalizzati di training definendo modalità e goal di allenamento.
- Creazione e sviluppo del progetto imprenditoriale dell'azienda.
- Studio del mercato di riferimento, aggiornamento sui trend di settore e analisi dei competitor.
- Selezione di consulenti esterni, fornitori e partner in base alle esigenze dell'azienda.
- Individuazione delle figure cui delegare incarichi e responsabilità.
- Sviluppo dell'attività di impresa e del progetto imprenditoriale.

segreteria sportiva circolo tennis reggio emilia - [REDACTED]

01/1999 - 12/2000

riorganizzazione della segreteria sportiva , assistenza ai soci

CONTATTI



[REDACTED]



[REDACTED]



[REDACTED]



[REDACTED]



B

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

PROFILO PROFESSIONALE

Titolare con buona conoscenza in ambito sport e fitness e forte motivazione a crescere professionalmente nel ruolo. Può contare su buone doti organizzative e di gestione del tempo. Sa inserirsi senza troppe difficoltà in nuovi contesti lavorativi grazie a spirito di squadra e ottime capacità di ascolto e comunicazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- tecnico federale ginnastica artistica maschile federazione ginnastica d'Italia
- diploma di operatore strumentazioni fisioterapiche e massaggio Valet Bologna
- giudice nazionale ginnastica artistica maschile federazione ginnastica d'Italia
- collaboratore Il Resto del Carlino
- Doti relazionali
- Tecniche di training
- allenamento post fisioterapia

- Strategie di preparazione atletica
- Strategie motivazionali

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese: B2
Intermedio avanzato

Francese: B2
Intermedio avanzato



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

LAUREA: SCIENZE MOTORIE
ISEF - BOLOGNA, 06/1993

DIPLOMA: SCUOLA SUPERIORE
LICEO CLASSICO LARIOSTO - [REDACTED]

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

[REDACTED]