GIOVANNA MARIA CORRADINI

CONTATTI

VIA VALENTINI 1, 42020, QUATTRO CASTELLA, REGGIO EMILIA

3355910687

giocorra@gmail.com

24/04/1970

B

FB Gio Corradini Fitness&Wellness Coach

IG Giocorradni_

PROFILO PROFESSIONALE

Titolare con buona conoscenza in ambito sport e fitness e forte motivazione a crescere professionalmente nel ruolo. Può contare su buone doti organizzative e di gestione del tempo. Sa inserirsi senza troppe difficoltà in nuovi contesti lavorativi grazie a spirito di squadra e ottime capacità di ascolto e comunicazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- tecnico federale ginnastica artistica maschile federazione ginnastica d'Italia
- diploma di operatore strumentazioni fisioterapiche e massaggio Valet Bologna
- giudice nazionale ginnastica artistica maschile federazione ginnastica d'Italia
- collaboratore Il Resto del Carlino
- Doti relazionali
- Tecniche di training
- allenamento post fisioterapia

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

LAVORATORE AUTONOMO me stessa - REGGIO EMILIA , REGGIO EMILIA
06/2022 - ad oggi
personal trainer
collaborazione con centro estetico progetto bellezza per programmi personalizzati
collaborazione con joy dance asd Viano come responsabile tecnico fitness trainer di camminata metabolica nei parchi .

TITOLARE Punto Fit di Corradini Giovanna Maria - CASALGRANDE, REGGIO EMILIA
10/2014 - 06/2022
Palestra dedicata alle donne . gestione, amministrazione, responsabile tecnico, allenatrice.

- Elaborazione di programmi di allenamento per gruppi e singoli e prevedendo l'uso di attrezzi e strumenti a supporto.
- Elaborazione di schede personalizzate di riscaldamento, allenamento e stretching.
- Creazione e sviluppo del progetto imprenditoriale dell'azienda.
- Organizzazione dell'azienda dal punto di vista operativo, amministrativo e gestionale.

istruttore e formatore acquagym csinuoto reggio emilia - reggio milia, REGGIO EMILIA
09/1998 - 06/2014
istruttore acquagym, formatore ai corsi per la qualifica di istruttore

Socio titolare, istruttore fitness FITNESS srl - REGGIO EMILIA, REGGIO EMILIA
01/1996 - 06/2013
creazione e organizzazione della sede e dell'attività

- Organizzazione di corsi e programmi per diverse discipline e con diversi livelli di difficoltà.
- Sviluppo e realizzazione di classi di fitness costantemente al completo, tra cui [Corso] e [Corso].
- Gestione della clientela e conduzione di programmi personalizzati di training definendo modalità e goal di allenamento.
- Creazione e sviluppo del progetto imprenditoriale dell'azienda.
- Studio del mercato di riferimento, aggiornamento sui trend di settore e analisi dei competitor.
- Selezione di consulenti esterni, fornitori e partner in base alle esigenze dell'azienda.
- Individuazione delle figure cui delegare incarichi e responsabilità.
- Sviluppo dell'attività di impresa e del progetto imprenditoriale.

segreteria sportiva circolo tennis reggio emilia - reggio emilia, REGGIO EMILIA
01/1999 - 12/2000
riorganizzazione della segreteria sportiva , assistenza ai soci

- Strategie di preparazione atletica
- Strategie motivazionali

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese: B2

Intermedio avanzato

Francese: B2

Intermedio avanzato

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

LAUREA: SCIENZE MOTORIE
ISEF – BOLOGNA, 06/1993

DIPLOMA: SCUOLA SUPERIORE
LICEO CLASSICO L.ARIOSTO – REGGIO EMILIA, 06/1989

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

GIOVANNA MARIA COX