

AVIS

- SASSUOLO -



CONAD

Via Bologna, 16 - Sassuolo (MO)
Tel. 0536 882118



Città di Sassuolo



UNIONE DEI COMUNI
DEL DISTRETTO
CERAMICO

TOPANO - COCCONE - CORONNO - SANREMO
PIOMBANO D'ALBA - SASSUOLO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



CONSORZIO
di BONIFICA
DELL'EMILIA CENTRALE



Viale XX Settembre, 32
- SASSUOLO -



Associazione Orti sul Secchia
Sassuolo



B&C srl - Via Vito, 57
VILLAZUNGA di
CASALEGNONE (RE)
Tel. 0522 846632



AREA DI
RIEQUILIBRIO ECOLOGICO



Viale Gorizia, 83 - Sassuolo (MO)
Tel. 0536 88 31 05



Festa degli
Orti
sul
Secchia
2016

19 Giovedì
maggio

e

22 Domenica
maggio

PER ULTERIORI
INFORMAZIONI CONTATTARE
DAMIANO LA PLACA
329 9253142

Vi aspettiamo numerosi



19 **Giovedì**
maggio
ore 08:00

Ritrovo presso gli Orti Nord in via dei Moli.
L'Associazione STAR BENE eseguirà la prova della glicemia (facoltativa, a digiuno) poi brioches o biscotti offerti dal CONAD.

ore 08:30

Camminata Ortolana lungo il percorso natura del **fiume Secchia** fino al Santuario della Madonna di Campiano dove dopo un'altra prova della glicemia, sarà presente: un punto di ristoro.

ore 10:15

La **Dr.ssa Laura Bernaroli**, laureata in scienze motorie preventive ed adattate, referente per la salute nell'esercizio fisico adattato del servizio di medicina dello sport dell'azienda Ausl di Modena, ci parlerà della prevenzione delle cadute.

Il **Dr. Ferdinando Tripi**, direttore del servizio di medicina dello sport dell'azienda Ausl di Modena, ci parlerà dei benefici dell'attività fisica e della sana alimentazione.

Ritorno sullo stesso percorso.



22 **Domenica**
maggio

Presso gli orti, Nord in via dei Moli
"Festa degli Orti sul Secchia"

ore 16:15

Saluti del Sindaco del Comune di Sassuolo.

ore 16:30

La dott.ssa **Petra Bevilacqua**, Psicologa - Psicoterapeuta, Nucleo Temporaneo Demenze presso - O. P. Castiglioni di Formigine. Sarà disponibile per domande sul tema "La memoria: come tenerla attiva ad ogni età".

dalle 17:00

alle 20:00

Gnocco, salumi, bevande e balli con l'orchestra Zecchini.

MUOVERSI
INSIEME
CONTRO
IL TEMPO



L'Associazione Orti sul Secchia organizza
Corso di ginnastica dolce funzionale
e di mantenimento.

L'obiettivo è quello di mantenersi in forma con attività motoria a corpo libero e funzionale. Con lo scopo di prevenire dolori muscolari, articolari e contrastare diabete e obesità. I corsi sono tenuti da istruttori certificati.