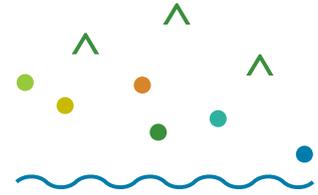


# *Silene vulgaris* (Moench) Garcke - Caryophyllaceae - Strigoli



A ciascuno il suo passo  
Sentiero didattico inclusivo  
I Canini di Civago

## Fioritura:

maggio-settembre

## Habitat:

incolti, siepi, margine dei boschi, prati

## Etimologia:

Il nome generico è legato alla figura mitologica di Sileno compagno di Bacco, perennemente ebbro e con il ventre gonfio, proprio come il calice dei fiori; il nome specifico deriva dal latino “*vūlgus*” = *volgo*, comune, diffuso, frequente.

## Proprietà, utilizzi e curiosità:

Molto ricercata per la cucina, fra le migliori erbe commestibili; le foglie si mangiano sia crude che cotte in risotti, minestre, ripieni, ravioli e frittate perchè hanno un sapore dolce e delicato. L'industria ricava dalla pianta saponine per prodotti per la pulizia del corpo.

Non ha nessuna proprietà medicinale.

