

Rubus idaeus

L. - Rosaceae - Lampone



A ciascuno il suo passo
Sentiero didattico inclusivo
I Canini di Civago

Fioritura:
maggio-luglio

Habitat:
schiegite di boschi umidi montani

Etimologia:

Il nome del genere sembra derivare dal latino *ruber* = rosso per il colore rosso dei frutti o del loro succo; il nome della specie, *idaeus*, dal Monte Ida vicino a Troia nel Nord Est della Turchia, che secondo quanto riportato da Dioscoride era particolarmente ricco di questa specie.

Proprietà, utilizzi e curiosità:

Pianta antinfiammatoria, decongestionante, astringente, cardiotonica e lassativa che viene usata nella medicina popolare come collutorio per stomatiti e gengiviti e per impacchi per gli occhi. Con i frutti ricchi di zucchero e vitamina C, che sono utili in caso di stitichezza e carenze vitaminiche, si preparano confetture, sciroppi, gelatine, liquori. Sono utilizzati come aromatizzanti nell'industria dolciaria e servono come correttivi del sapore in preparazioni farmaceutiche.



CONSORZIO DI BONIFICA
DELL'EMILIA CENTRALE



Fondo Europeo Agricolo per lo sviluppo
rurale: l'Europa investe nelle zone rurali



Regione Emilia-Romagna