

# *Equisetum telmateia*

## Ehrh. - Equisetaceae - Coda di cavallo maggiore



A ciascuno il suo passo  
Sentiero didattico inclusivo  
I Canini di Civago

### Fioritura:

marzo - maggio

### Habitat:

terreni umidi e freschi, acquitrini luoghi paludosi, sponde corsi d'acqua, boschi misti

### Etimologia:

Il nome del genere deriva dal latino col significato di "crine di cavallo" per l'aspetto dei fusti sterili della pianta. Il nome specifico dal greco "telma" = palude, che allude al suo habitat.

### Proprietà, utilizzi e curiosità:

Grazie ai suoi principi attivi sembra godere di diverse proprietà officinali. Tutte queste proprietà venivano sfruttate nella medicina popolare per preparare tinture, decotti, polveri da usare a seconda dei casi. Ma anche la moderna fitocosmesi impiega questa pianta in preparazioni nutrienti e rassodanti per pelli secche e senescenti ed anche detergenti e rivitalizzanti per pelli foruncolose. In cucina vengono usati i germogli giovanissimi dei fusti fertili, prima che induriscano con l'accrescimento, e vengono consumati crudi in insalata o lessati o preparati in altri numerosi modi (frittute, sformati, polpette).



CONSORZIO DI BONIFICA  
DELL'EMILIA CENTRALE



G.A.L. Antico Pignone  
e Appennino Reggiano



Fondo Europeo Agricolo per lo sviluppo  
rurale: l'Europa investe nelle zone rurali



Regione Emilia-Romagna